



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

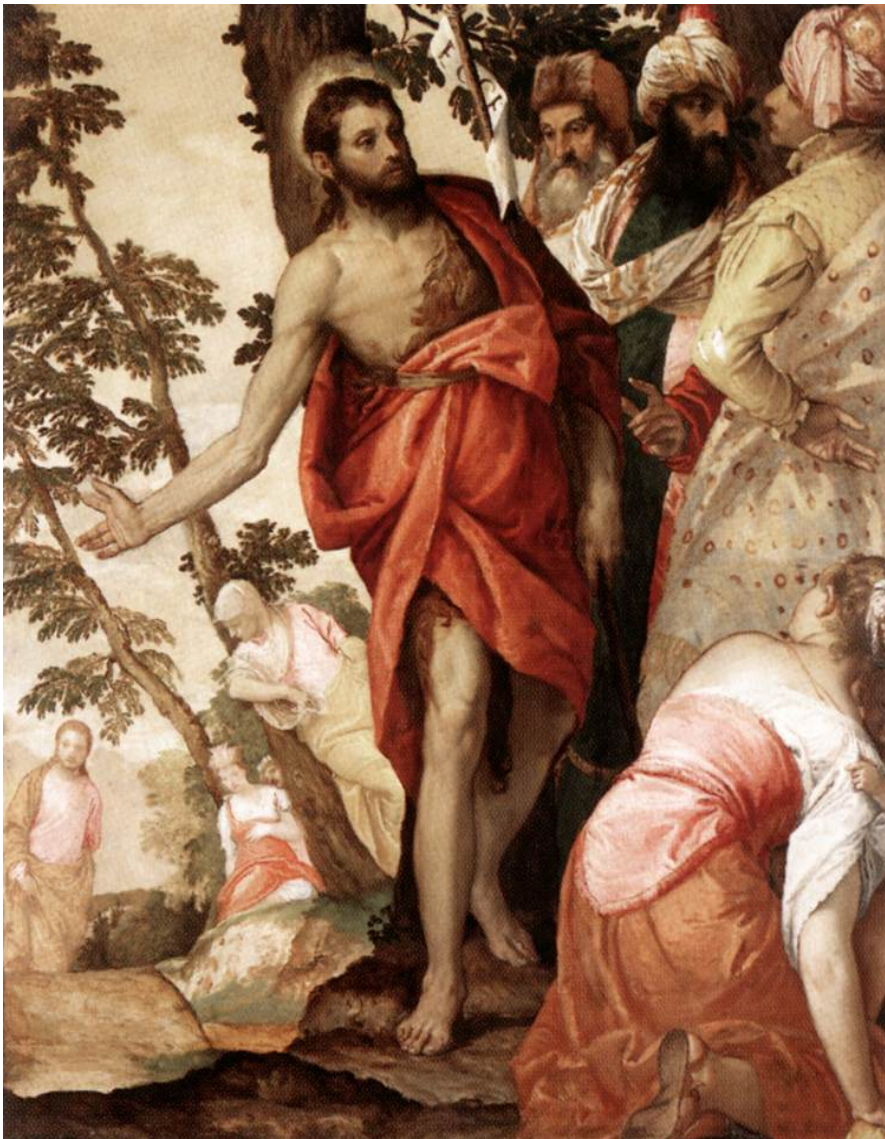
電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.01.2009 【我是誰？】

這是若翰所作的見證：當時，猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裏問他說：「你是誰？」 (若 1：19)

今日聖言：
若一 2：22-28
詠 98
若 1：19-28



Veronese, Paolo, St John the Baptist Preaching, c.1562, Galleria Borghese, Rome

默想：

二千年前沒有電視機，沒有聯網通訊，沒有電話，生活很單調。突然間有一個行為、衣著和說話都與別不同的人，在曠野裡跑出來，一定是引起很多人的好奇，想知道他是誰。

若翰是耶穌的表兄，身份不低，可是他却自謙說連俯身為耶穌解鞋也不配。

今天有沒有一些尊貴的老教友，他們為堂區鞠躬盡瘁，漸漸忘記了自己的真正身份，變成功高蓋主，成為審判者？

如果耶穌問我們：「你是誰？」我們怎樣回答？

我的回應：

主！如果你問我是誰，我會如實的回答你，我是你的工具，我是你的手足，我會以你為榜樣，我會全心、全靈、全意地跟隨你。